

## **High Desert Foot & Ankle Clinic**

15366 11<sup>th</sup> St Suit A  
Victorville, CA 92395  
Tel (760)951-1234  
Fax (760)951-1611

### **POST-OP INSTRUCTIONS FOR NAIL PROCEDURE**

1. Leave bandage on tonight
2. Tomorrow morning remove the bandage and soak the foot for 10-15 minutes in lukewarm water with Epsom salt (add a small tablespoon).
3. Dry thoroughly and apply Iodine (betadine) or topical antibiotic ointment (Neosporin or silvadene cream) to the area.
4. Cover with Band-Aid. Keep Band-Aid dry, in the event it gets wet repeat step 2 and 3.
5. Continue to do this every day for 2-3 weeks.
6. If you received a prescription take it as directed.
7. **Call (760)951-1234** if there are any problems such as ongoing pain, excessive bleeding, redness or signs of infection.
8. Return to our 2 week follow up

**\*You may take over the counter Tylenol every 6 hours.**

### **INSTRUCCIONES DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO DE UÑAS**

1. Deje el vendaje durante este día.
2. Mañana por la mañana quítese el vendaje y remoje los pies durante 10-15 minutos en agua tibia con sal de Epsom (pequeña cucharada).
3. Seque muy bien el pie y aplique yodo (Iodine/Betadine) o antibióticos tópicos tales como Neosporin o crema Silvadene a la zona.
4. Cubra el are con un curita. No moje el vendaje, en caso de que eso ocurra repita el paso 2 y 3.
5. Continúe haciendo esto todos los días durante 2 a 3 semanas.
6. Si recibió una receta empiece a tomarla de acuerdo a las indicaciones.
7. **Llame al (760) 951-1234** si hay algún problema, como dolor prolongado, sangramiento, enrojecimiento o señales de infección.
8. No pierda su cita de seguimiento con el Doctor después de 2 semanas.

**\* Usted puede tomar medicamento de venta libre (OTC) tales como Tylenol cada 6 horas.**